



Joies et satisfactions d'un président de BA

Quel est l'état d'esprit d'un président de Banque Alimentaire en 2014 ?

J'utiliserais l'image suivante : un œil qui pleure et un œil qui se réjouit.

Pourquoi un œil qui pleure ?

Eh bien la précarité n'a pas diminué, au contraire elle s'est renforcée et tous les indicateurs chiffrés vont dans la même direction.

Avec une croissance à 0% au premier trimestre 2014, on ne peut pas attendre de diminution de la précarité, au contraire !

Il y aura moins de personnes en situation précaire quand une croissance forte reviendra.

Et nous comptons sur un renforcement de l'Europe pour relancer cette croissance.

Pourquoi un œil qui se réjouit ?

Quand je vois toute l'énergie mise par les uns et les autres pour faire réussir la Banque Alimentaire, je ne peux que me réjouir.

Les bénévoles, les salariés, les cadres, les administrateurs, tous mettent leur cœur à l'ouvrage.

Alors continuons dans cette direction. Cela entraînera nécessairement d'autres personnes à s'engager.

Enfin, je voudrais encore utiliser une image pour nous donner courage. Elle vient de Mère Teresa.



Ce que nous faisons à la BA 67, c'est une goutte d'eau dans l'océan. Mais si nous ne le faisons pas, cette goutte d'eau manquerait.

Freddy Sarg



SOMMAIRE

Page 2-3 : **Tous responsables** : «Oh la vache !!!» Ils en ont donné du lait ... - **Une place pour tous** : La diététique au service des bénéficiaires- **Mieux se nourrir** : La saison des fraises Page 4 : **Ambiance** : Des B.A. pour la B.A. - **Restaurer l'Homme** : Association Boutique Alimentaire - Wissembourg



«Oh la vache !!!» Ils en ont donné du lait ...

En ce début d'année 2014, notre association a fait appel à la générosité des producteurs laitiers ainsi que du grand public afin de pallier au manque de lait : particuliers et producteurs ont répondu à l'appel.

Plus de 100.000 litres de lait ont ainsi été récoltés !

Un début d'année alarmant

Dès le mois de février, nous lançons un cri d'alarme : nous étions en pénurie de lait : une situation catastrophique pour l'association et donc pour nos 15.000 bénéficiaires.

La cause ? Une baisse des aides européennes, réduisant le stock laitier de 20%.

Un dispositif législatif afin d'inciter les producteurs

Face à cette crise, touchant l'ensemble des Banques Alimentaires du territoire, l'Etat Français a mis en place un dispositif fiscal particulier.

Du 1er janvier au 15 février, les producteurs pouvaient donner du lait à une association caritative de leur choix, et défiscaliser leur don.

Nous avons appelé les agriculteurs à être solidaires ; cet appel, relayé par la Coopérative Laitière Alsace Lait a permis de récolter 30.000 litres de lait.



Sois pas vache, partage ton lait !

Les 4 et 5 avril, les bénévoles de la Banque Alimentaire ainsi que ceux des épiceries sociales partenaires se sont retrouvés dans les grandes surfaces afin de collecter du lait.

Les bénévoles de la BA 67 se sont mobilisés dans 11 points de vente de Strasbourg et environs pendant ces deux jours de collecte.

Sur l'affiche, 2 effigies juniors recrutées pour l'occasion donnaient le ton « sois pas vache, partage ton lait ! ».



Sensibles au fait que les enfants sont prioritairement concernés par ce produit de première nécessité, les donateurs se sont montrés particulièrement généreux et ce ne sont pas moins de 43.000 litres qui ont été collectés.

La mobilisation des épiceries sociales

La modification des aides européennes touchant particulièrement les épiceries sociales et solidaires, elles ont collecté au nom de la Banque Alimentaire dans leur commune. 29 magasins ont accueilli les bénévoles de ces associations leur permettant de renflouer leur stock de lait, avec près de 30.000 litres récoltés.

Le résultat d'une chaîne de solidarité humaine

Des femmes et des hommes sont derrière ces chiffres et c'est grâce à leur travail, leurs dons et leur mobilisation que la Banque Alimentaire du Bas-Rhin a pu subvenir aux besoins de 4.500 enfants et 500 bébés pendant 4 mois.





La diététique au service des bénéficiaires

A partir de tous les produits collectés à la Banque Alimentaire et redistribués à nos associations partenaires, il est important pour nous de transmettre des notions de diététique et d'équilibre alimentaire.

Notre première action est déjà de diversifier nos sources d'approvisionnement notamment en fruits et légumes.

Les conseils culinaires donnés dans les associations et les ateliers cuisine organisés sensibilisent les bénéficiaires à l'importance du « manger bon et bien avec des produits simples et locaux ».

Nous accueillons aussi régulièrement des stagiaires.

Ces 6 dernières semaines Marine Niedermeyer a effectué son stage de deuxième année de BTS Diététique.

Elle nous a fait bénéficier de ses connaissances.

Quotidiennement elle a épaulé et conseillé nos cuisinières.

Elle a établi une série de fiches pratiques concernant les catégories d'aliments et la compréhension des étiquettes.



La saison des fraises

La fraise est composée à 90% d'eau.

Elle est intéressante pour ses apports en potassium, calcium, magnésium et fer. De plus elle est très riche en vitamines, surtout en vitamine C, A, B8 (ou biotine) ainsi qu'en vitamine B9 (ou acide folique) qui a un rôle de synthèse des tissus cellulaires et nerveux. C'est une vitamine indispensable aux femmes enceintes ! (une petite envie de fraises ?!).

Vous l'aurez compris, la fraise au naturel a de nombreux avantages !

Préférez-la nature coupée en dés avec de la menthe par exemple ou avec éventuellement 1 à 2 cuillères à café de sucre ou de miel.

En version salée « sauce canard à la fraise » ou sucrée « tartelette aux fraises et crème pâtissière », en accompagnement de fromage « tartine fraise et fromage de chèvre frais », ou en repas de fête « charlotte aux fraises »... elle se décline en mille recettes !

Cependant, plus une fraise est coupée, mixée, chauffée, plus elle va perdre ses fibres et ses vitamines !

Croquez la donc à pleine dents !!!



Charlotte aux fraises

Temps de préparation : 15 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) : 500 g de fraises, 500 g de fromage blanc, sucre, 20 cl de sirop de canne, 1 sachet de sucre vanillé, 24 biscuits à la cuillère

Préparation de la recette :

- Essuyer, équeuter et couper en 4 les fraises.
- Dans un saladier mettre le fromage blanc avec le sucre et le sucre vanillé, mélanger.
- Verser le sirop de canne dans une assiette creuse et y passer chaque biscuit sur les 2 faces.
- Tapiser le moule à charlotte (les côtés et le fond) des biscuits imbibés de sirop de sucre de canne, s'ils dépassent, ils peuvent être coupés et les morceaux coupés utilisés pour le fond de la charlotte.
- Verser une couche de fromage blanc dans le moule, puis une couche de fraises et une couche de biscuits passés dans le sirop de canne, recommencer une autre fois - terminer par les biscuits.
- Mettre un poids dessus et laisser au réfrigérateur environ 6h. Au moment de servir, démouler.



Vous pourrez retrouver ces fiches dans l'onglet « nos actions/ équilibre alimentaire » de notre site internet : www.ba67.banquealimentaire.org



Des B.A. pour la B.A.

Grâce au groupe ES, je roule solidaire



Le lundi 31 mars, l'Electricité de Strasbourg Réseau nous offrait un véhicule de réforme.

Jean-Claude Mutschler -Directeur technique du groupe ES s'est déplacé avec ses collaborateurs au 98, rue de la Plaine des Bouchers pour remettre officiellement les clés de ce véhicule à Freddy Sarg - Président de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin.

Une coopérative et un restaurateur solidaires



C'est dans la bonne humeur que le président et la déléguée générale ont accueilli deux donateurs, le vendredi 11 avril 2014. Nous recevons en effet deux chèques d'une valeur de 800€ et 2.000€.

Ces dons sont le résultat d'actions en faveur de notre association. La première est le bénéfice réalisé par la coopérative agricole Hop'la, dont le siège se situe à Oberhausbergen, lors de la vente de calendriers 2014 à notre profit.

La deuxième est à l'initiative de Monsieur Florès, Maître-Restaurateur propriétaire du Restaurant « L'Homme Sauvage » 48b, rue Saint Urbain- Strasbourg.

Le restaurateur s'était engagé à reverser à la Banque Alimentaire du Bas-Rhin 1€ par couvert durant tout le mois de mars.



Association Boutique Alimentaire - Wissembourg



C'est une de nos 18 épiceries sociales et solidaires partenaires. Ses locaux sont installés dans les bâtiments de l'ancien poste des douanes avant d'arriver en Allemagne.

La ville de Wissembourg ainsi que les communes de Riedseltz et de Rott, adhérant à la convention de partenariat, et versant une subvention d'équilibre pour combler le déficit de fonctionnement, proportionnellement à la valeur des paniers délivrés aux ressortissants des communes, ont investi pour créer ici un lieu accueillant et convivial.



Les personnes en difficulté peuvent venir s'approvisionner à l'épicerie sociale moyennant une participation correspondant à 10% de la valeur des denrées alimentaires.

L'économie ainsi réalisée doit permettre d'améliorer la situation financière (régler une dette, anticiper une dépense...).

Dans leur régulation budgétaire les bénéficiaires sont aidés par le travailleur social référent et la Conseillère en économie sociale et familiale salariée de l'Association.

Des ateliers sont proposés autour de thèmes divers.

Une équipe de 60 bénévoles s'investit pour apporter accueil, écoute, convivialité, accompagnement, échanges de savoir faire à ces personnes en difficulté.



Lors de l'année 2013 l'équivalent de 3625 paniers, ainsi que 369 colis d'urgence ont pu être distribués.