

Si ses interventions premières ont été importantes sur les champs de batailles, elle ne s'y limite pas et ses actions se sont diversifiées et multipliées au quotidien selon les divers besoins des populations. Le but reste toujours le même : «prévenir et alléger les souffrances des hommes, protéger la vie et la santé, faire respecter la personne humaine, favoriser la compréhension mutuelle, l'amitié, la coopération et une paix durable entre les peuples, soutenir les secours publics».

Pas étonnant donc de les retrouver en partenaires de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin pour l'aide alimentaire aux populations en difficultés.



A Bouxwiller, Erstein, Molsheim, Saverne, Strasbourg et Wasselonne, des colis sont distribués par la Croix-Rouge aux personnes les plus démunies, en général orientées par les services sociaux. Les colis sont préparés à l'avance, ou si les locaux le permettent, la distribution se fait à la manière d'une épicerie sociale.

Selon les besoins, l'accueil des bénéficiaires a lieu une à deux fois par mois, ou tous les jours du lundi au vendredi, comme à Strasbourg où les demandes sont importantes.

En général, une vesti-boutique est également gérée par ces CR locales avec des habits remis en état par les bénévoles et vendus à petits prix. Ces fonds permettent d'acheter des produits d'hygiène et de compléter les apports de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin.

La Croix-Rouge Fort Hoche, près du Rohrschollen, a la particularité de s'occuper de la population Rom. Le lieu étant très excentré, un nouvel emplacement est prévu à Cronembourg. Le déménagement aura lieu avant la fin de l'année 2017.



MIEUX SE NOURRIR

Salade niçoise, thon et oeufs

Ingrédients

1 oignon, 2 tomates rondes assez fermes, 4 radis, 1 petit poivron vert
1 cuillère à soupe de vinaigre de vin et une d'huile d'olive
2 œufs
4 filets d'anchois au sel
100 g de thon au naturel
Quelques olives noires
Quelques feuilles de basilic
Sel et poivre



Préparation

Dans une petite casserole, faire bouillir de l'eau. Mettre les deux œufs dans l'eau bouillante durant 6 à 8 minutes. Les sortir et les refroidir à l'eau froide.
Découper finement le poivron et les radis après les avoir lavés. Hacher l'oignon. Verser le tout dans un saladier. Égoutter le thon, puis l'émietter. Le verser dans le saladier, saler et poivrer, puis mélanger avec les légumes.
Couper les tomates en fines rondelles, les disposer dans le saladier.
Couper les œufs durs en quatre et les disposer sur le dessus. Ajouter les filets d'anchois, les olives noires et le basilic finement coupé.
Arroser d'huile d'olive et de vinaigre de vin.

Recette Épicerie sociale de Lingolsheim

A savoir !

Les fruits et légumes d'automne :

* clémentine, mandarine, pomme, poire, kiwi, figue, raisin.
* brocoli, carotte, céleri-rave, chou de Bruxelles, chou frisé, fenouil, maïs, poireau, potimarron.

Devinettes

(Réponses en bas de page)

1. Je suis originaire d'Asie mineure, j'existe en 25 variétés et mon alcool est très célèbre. Qui suis-je ?
2. Vert, je suis plus gros qu'une cerise, mais plus petit qu'une balle de tennis. Certains pensent que je viens de Belgique. Qui suis-je ?
3. Pour me manger, on doit m'enlever l'extérieur, cuire mon intérieur, manger mon extérieur et jeter mon intérieur. Qui suis-je ?



AGENDA

Du 09 au 25 octobre :

Déménagement de la BA67 dans ses nouveaux locaux
(9 rue de l'Industrie à Illkirch-Graffenstaden)

Vendredi 24 et samedi 25 novembre : **Collecte Nationale**

Réponses Devinettes : 1. La pomme / 2. Le chou de Bruxelles / 3. Lépi de maïs

Journal réalisé par l'équipe Communication de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin

Responsable de la publication : Coralie TIJOU

98, rue de la Plaine des Bouchers - 67100 STRASBOURG // NOUVELLE ADRESSE : 9 rue de l'Industrie - 67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN
Tél. 03 88 40 30 40 - Fax 03 88 39 23 12 - Courriel : ba670@banquealimentaire.org - Site internet : ba67.banquealimentaire.org



LA LETTRE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE DU BAS-RHIN

ba news

Ensemble, aidons l'Homme à se restaurer

Octobre 2017 N° 25

« Porteurs d'espérance »



Nous vivons dans un monde trop marqué par l'égoïsme et le chacun pour soi. Or de plus en plus l'on se rend compte que le chacun pour soi mène dans l'impasse. Soit nous nous en sortons ensemble ou chacun, dans son coin, périlitera.

Alain BLUMENROEDER avait très tôt compris cela. J'avais quatorze ans quand j'ai fait sa connaissance. Nous étions tous les deux dans les mouvements de jeunesse protestants de la région de Strasbourg. Les différents groupes paroissiaux étaient animés par un homme au caractère bien trempé, Georges DURREBERGER, dit Jojo, qui avait été mandaté par les Eglises protestantes. C'est lui qui organisait des rencontres entre clubs d'adolescents, des sorties en Alsace et en Allemagne et des actions humanitaires.

C'est lors de ces rencontres que j'ai aussi fait la connaissance de Freddy NITSCHKE. Avec tact et avec efficacité, on nous inculquait subtilement un message important : nous devons être des porteurs d'espérance pour nos compagnons de route. Alain BLUMENROEDER avait saisi ce message et il l'a appliqué durant toute sa vie d'adulte en s'engageant dans différents mouvements associatifs au service des plus défavorisés.

Quand Freddy NITSCHKE m'a demandé de le rejoindre à la Banque Alimentaire du Bas-Rhin, j'ai été heureux de retrouver Alain BLUMENROEDER comme Directeur de cette structure d'aide à l'insertion. Il a su avec efficacité, avec fermeté, mais aussi avec beaucoup d'humanité animer cette association. On peut dire qu'il a été un porteur d'espérance. La bonne nouvelle est que cette espérance ne peut pas mourir. C'est elle qui fait progresser notre humanité.

Alors continuons, les uns et les autres, à être des porteurs d'espérance là où la vie nous a placés. Et n'oublions jamais que l'espérance est plus forte que la mort. Alain BLUMENROEDER reste pour nous un exemple d'engagement fraternel et un porteur d'espérance.

Freddy SARG, Président



SOMMAIRE

Page 2

TOUS RESPONSABLES : Au plus près des bénévoles : interview de Chantal CAPS

Page 2 et 3 :

UNE PLACE POUR TOUS : Le Vélo Mixeur de la BA67 à la Foire Européenne 2017 // La Rentrée des Associations, les 23 et 24 septembre

AMBIANCE : Mouvements du personnel de la BA67 : salariés et bénévoles

RESTAURER L'HOMME : Nos partenaires, Les Croix-Rouge du Bas-Rhin

Page 4 :

MIEUX SE NOURRIR : Salade niçoise, thon et oeufs // Devinettes

AGENDA : Déménagement BA67 // La Collecte Nationale 2017

ENCART : Le déménagement de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin : Pourquoi déménager ? // Campagne de dons en ligne sur HelloAsso



Au plus près des bénévoles : interview de Chantal CAPS



Pour cette 3ème interview, nous allons vous présenter Chantal CAPS, une bénévole dynamique qui contribue à notre bon fonctionnement et qui porte haut les couleurs de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin depuis 10 ans.

Comment êtes-vous devenue bénévole ?

Lorsque j'étais enseignante en École Élémentaire à la Meinau, l'équipe organisait des actions en lien avec le «Groupe Écoles» de la Banque Alimentaire et des visites de ses locaux pour les classes de CM1/CM2. Certaines familles du quartier bénéficiaient de l'aide alimentaire et les enfants pouvaient ainsi avoir un regard sur cette solidarité. Cela m'a ouvert une voie possible pour ma retraite, que je ne voulais pas uniquement consacrer au loisir. Je partage toujours les objectifs de solidarité et de non gaspillage de l'association. Le lieu n'étant pas trop loin de mon domicile, le bilan carbone me paraît correct et je trouve cela très important également.

Quelles tâches avez-vous été amenée à gérer à la BA67 ?

Lorsque j'ai débuté mon bénévolat, j'ai été accueillie par Alain BLUMENROEDER, Délégué Général à ce moment-là. Il y avait besoin de personnes pour s'occuper de la communication, notamment en rédigeant le BA News, et organiser des événements comme le Village du Partage, l'Aquatique Show à Furdenheim, etc. La préparation annuelle à la Collecte Nationale Hors CUS nécessitait aussi du renfort. Je m'y suis intéressée et y contribue toujours. Je participe, selon les besoins, à la collecte dans un magasin ou au tri dans l'entrepôt. Je gère également l'inventaire du matériel publicitaire après la Collecte. Enfin, avec Marie HECKMANN, accompagnatrice socio-professionnelle, nous suivons les dossiers et visitons les associations qui souhaitent adhérer à la BA67, nous assurant de leur sérieux et du bienfondé de leur demande.

Mais vous êtes surtout la Responsable des Relations avec nos Associations Partenaires ...

Oui, je fais en effet partie d'une équipe de 7 bénévoles qui visite nos 90 associations partenaires. Nous nous appelons depuis 3 ans les CAR (Chargés d'Animation Réseau). Pour ma part, je visite une quinzaine d'associations par an dans tout le Bas-Rhin. Après chaque visite, un compte-rendu est rédigé. Il laisse une trace de notre passage et permet, après lecture de l'association, de remonter des demandes ou problèmes par exemple aux préparateurs de commandes, chauffeurs, etc.

Vous êtes bien occupée chez nous ! Etes-vous active dans d'autres associations ?

Pas actuellement, je consacre régulièrement une journée par semaine à la BA67 en dehors des temps de visite et de rédaction des comptes-rendus. Sinon, je m'implique aussi dans une troupe de théâtre amateur dont fait partie mon mari et je prends un peu de temps pour marcher et philosopher.

Comment résumeriez-vous votre perception de la Banque Alimentaire ?

Pour moi, c'est une ruche qui bourdonne, avec des pics d'activité le matin lorsque les camions partent dans toutes les directions pour la récolte dans les magasins et les entreprises, pour livrer ensuite dans les associations. Parallèlement il faut réceptionner, trier les produits récoltés, préparer les commandes pour le lendemain. Dans le courant de l'après-midi, le rythme se calme. Je suis toujours étonnée de la capacité de travail et d'efficacité dont est capable cette Association-Entreprise. Lorsqu'on ne connaît rien de son fonctionnement, on perçoit une diversité de tâches exécutées par une diversité de personnes. Au bout de cette action, des centaines de personnes viennent se fournir en denrées, cela les aide à passer un cap difficile dans leur vie.

Une dernière chose à ajouter ?

Chapeau bas à « toutes ces p'tites bonnes femmes et bons hommes » qui s'activent tous les jours pour poursuivre cette belle et grande œuvre : restaurer l'homme en évitant le gaspillage ! Je suis heureuse de travailler régulièrement à leurs côtés, car ce qui nous lie, quelle que soit la tâche que nous accomplissons, c'est de contribuer à aider les personnes en précarité.

Merci beaucoup Chantal !



Le Vélo Mixeur de la BA67 à la Foire Européenne

Mercredi 6 septembre 2017, la Banque Alimentaire du Bas-Rhin a tenu un stand à la Foire Européenne de Strasbourg avec son Vélo Mixeur. En partenariat avec l'ES, l'association a sensibilisé petits et grands sur le gaspillage alimentaire via l'utilisation de cet outil ludique.

En effet, de délicieux smoothies ont été réalisés à partir de fruits et légumes sauvés de la destruction. Attirés par ce concept original, les visiteurs ont joué le jeu et ont pédalé !



Petit bonus, Ernest SEKA, joueur de football du Racing Club de Strasbourg Alsace, a été présent aux côtés des bénévoles de la BA67 et a accepté gentiment de signer des autographes tout au long de l'après-midi.



Pour ce qui est du Vélo Mixeur, il est actif depuis avril 2017 auprès des différents partenaires de la BA67, que ce soit des associations comme Caritas et Emmaüs, ou des entreprises comme l'ES et La Poste. Et cela ne fait que commencer !

La Rentrée des Associations, les 23 et 24 septembre

Cette année encore, le soleil était au rendez-vous lors de cet événement au Parc de la Citadelle, tout comme les bénévoles de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin ! Huguette, Hippolyte, Sonia, Chantal, Marc, Gérard, Daniel, Emmy, Razieh, Coline ou encore Victor ont accueilli la centaine de visiteurs sur notre stand et leur ont présenté les actions de notre association, notre projet de déménagement ou encore la Collecte Nationale du 24 et 25 novembre prochain, avec la mise en ligne d'un site dédié à l'inscription des bénévoles.

Pour accompagner tout cela, nous avons proposé à nouveau un « Atelier Dégustations » avec, au menu du dimanche après-midi, des petits plats typiques iraniens. Ce fut un franc succès !



Mais la Rentrée des Associations est surtout un moment important pour la BA67 en termes de recrutement de nouveaux bénévoles. Une vingtaine de promesses de bénévolat ont pu être recueillies, principalement pour des postes de chauffeur, trieur, mais aussi pour participer à la Collecte Nationale. Deux personnes nous ont d'ailleurs déjà rejoints.



Mouvements du personnel de la BA67

Comme dans chaque structure, des mouvements de personnel rythment le quotidien de la BA67. Nous sommes donc partagés entre la joie d'accueillir de nouvelles personnes et la tristesse de voir partir des collègues.

Départ de salariés : nous souhaitons une très bonne continuation à :

- * Zine MAMOYAN, cuisinière depuis le 21.11.16
- * Victor NRECA, tri produits frais depuis le 06.06.17

Arrivée de salariés : nous souhaitons la bienvenue à :

- * Sandra CARBALLA, cuisinière depuis le 10.07.17
- * Gaston GALAN, tri produits frais depuis le 09.10.17
- * Phoukham SOUMPHOLPHAKDY, préparateur de commandes produits secs depuis le 09.10.17

Départ de bénévoles : nous souhaitons une très bonne continuation à :

- * Joseph HEITZ, chauffeur
- * Guillaume CIAN, chauffeur
- * Philippe RUBECK, chauffeur
- * Caroline MOUKOUDI, tri fruits et légumes

Bienvenue à nos nouveaux bénévoles :

- * François LELEU, depuis le 21.06.17
- * Amandine LELEU, depuis le 21.06.17
- * Roland LEY, depuis le 26.06.17
- * Christian COEUR, depuis le 03.07.17
- * Ghazi Al Khalaf, depuis le 05.07.17
- * Richard OTTHOFFER, depuis le 06.07.17
- * Hippolyte AGBOSSOUMONDE, depuis le 07.07.17
- * Vova ZHELIASKOV, depuis le 18.07.17
- * Oksana ZHELIASKOV, depuis le 18.07.17
- * Olga IRIOHLO, depuis le 18.07.17
- * Sacha IRIOHLO, depuis le 18.07.17
- * Jacques RUPPERT, depuis le 24.07.17
- * Karin WOLFF, depuis le 17.08.17
- * Bastien SALVANT, depuis le 21.08.17
- * Jean-Paul ROHMER, depuis le 04.09.17
- * Amele AGBEGBO, depuis le 06.09.17
- * Estelle ROUILLON, depuis le 07.09.17
- * Mélanie CHYPRE, depuis le 28.09.17
- * Oumar BARRY, depuis le 02.10.17
- * Mourad MAGOMAEV, depuis le 03.10.17
- * Maxime CORBE, depuis le 09.10.17
- * Yves ATLAN, depuis le 09.10.17
- * Joseph RAPP, depuis le 12.10.17
- * Yves ROSENBERGER, depuis le 13.10.17



Nos partenaires, Les Croix-Rouge du Bas-Rhin

La Croix-Rouge et le Droit International Humanitaire ont été créés le 22 août 1864 grâce à Henri Dunant, citoyen suisse. Il avait improvisé des secours avec le concours des populations civiles locales lors de la bataille de Solferino en 1859 et émis ensuite deux propositions dans son texte « Souvenir de Solferino » :

- aboutir à la conclusion d'un traité portant sur la neutralisation des services sanitaires militaires sur le champ de bataille,
- créer une organisation permanente pour l'assistance aux blessés de guerre.

La première convention de Genève, signée par 16 nations, crée des comités de secours dans chaque pays participant et choisit l'emblème qui nous est familier : la croix ou le croissant rouge sur fond blanc.

La Croix-Rouge Française est reconnue d'utilité publique en 1945.



LA LETTRE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE DU BAS-RHIN

ba news

Ensemble, aidons l'Homme à se restaurer

Octobre 2017 N° 25 Bis

Le déménagement de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin

Nouvelle adresse : 9 rue de l'Industrie - 67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

Les coordonnées téléphoniques et mails restent inchangées.

Fermeture de la BA67 du lundi 23 octobre au mercredi 25 octobre inclus.

Réouverture jeudi 26 octobre.

Nouveaux horaires d'ouverture :

du lundi au vendredi de 7h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Pourquoi déménager ?

Bien qu'affichant une superficie de 2 200 m², l'entrepôt actuel de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin n'offre pas les conditions de sécurité et d'efficacité pour traiter les 2 000 tonnes de nourriture par an. C'est pourquoi, l'association déménage dans de nouveaux locaux.



Ce déménagement permet de répondre efficacement aux problèmes présents et à nos besoins futurs :

UN PÔLE FROID DE 160m²

La quantité de denrées récoltées auprès des GMS a plus que doublé ces dernières années ! Cela représente aujourd'hui **près de 50 % des produits collectés**, et il s'agit principalement de produits frais à valeur nutritionnelle ajoutée (viandes, laitages).

Une nouvelle chambre froide, plus grande et mieux agencée, est nécessaire afin de stocker tous les produits, de maintenir la chaîne du froid et de garantir un bon environnement de travail.

LA TAILLE

Le nombre d'associations a augmenté, tout comme la quantité de denrées alimentaires récoltées chaque année :

entre 2012 et 2016, 600 tonnes de produits en plus ont été collectées, soit +42 % en 4 ans !

Il nous fallait donc davantage de surfaces :

- * 2 700 m² d'entrepôt (contre 1 800 aujourd'hui),
- * 500 m² d'administratif (contre 300 aujourd'hui),
- * un terrain de 5 500 m² nous permettant de créer une zone logistique dédiée uniquement aux camions et aux flux.

L'espace consacré au stockage des produits va sensiblement augmenter : nous passerons d'une **capacité d'accueil de 600 palettes à 1 400 !**



LA FONCTIONNALITÉ

Penser un entrepôt adapté à nos besoins futurs a été l'objectif principal. Pour cela, **3 quais ont été créés :**

- * un quai pour les semis remorques (arrivage des dotations publiques),
- * un quai pour les expéditions aux associations,
- * un quai avec une plateforme à niveau pour décharger nos véhicules rapidement et en toute sécurité sans engin de manutention.

Nous allons donc **passer d'une porte sectionnelle à trois portes, permettant de séparer les flux et de gagner en sécurité et en efficacité.**



PROFESSIONNALISER POUR ACCÉDER À UN EMPLOI DURABLE

Permettre à la vingtaine de salariés en insertion de travailler dans des conditions réelles est un atout pour leur insertion professionnelle.

UN ATELIER DE TRANSFORMATION ET UNE CUISINE PÉDAGOGIQUE

Face à l'augmentation des volumes traités et pour optimiser la distribution, nous avons imaginé **un espace cuisine pédagogique pour les associations, ainsi qu'un atelier de transformation de fruits en confiture.**

Ce projet s'inscrit dans notre volonté de lutter contre le gaspillage alimentaire. En effet, davantage de fruits et légumes seront revalorisés !



Campagne de dons en ligne sur HelloAsso



Le déménagement de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin est un projet ambitieux et indispensable. Soutenue par l'Europe, l'État français, les collectivités territoriales et autres partenaires institutionnels, l'association se doit de mobiliser d'autres ressources afin de continuer à pouvoir lutter contre le gaspillage alimentaire.

C'est pour cette raison que nous faisons appel à la générosité du grand public via la plateforme de financement participatif HelloAsso.

Pour une meilleure gestion du « Pôle Produits Frais », nous avons notamment besoin d'une nouvelle chambre froide, plus grande et mieux agencée afin de stocker tous les produits et de garantir la chaîne du froid. L'appel aux dons met l'accent sur ce projet.

L'objectif est fixé à **20 000 euros**. Si cet objectif est dépassé, l'argent supplémentaire permettra de couvrir une plus grande partie du coût du déménagement. La campagne dure jusqu'au **31 décembre 2017**.

Via cet outil, le grand public est informé de notre projet et peut faire un don du montant souhaité. Faisant preuve d'un acte citoyen et de solidarité, les donateurs bénéficient d'une déduction fiscale sur leur don à hauteur de 75%.

Lien vers la page de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin sur le site HelloAsso :

www.helloasso.com/associations/banque-alimentaire-du-bas-rhin

Nous comptons également sur le mécénat des entreprises du Bas-Rhin et d'ailleurs.
Nous avons donc besoin de vous tous !